

Coordinació en els cicles menstruals

Planter_303

Laura Ruiz, Sara Verjano, Alba Illan i Marta
Guillamon.

Tutor: Jordi Llaquet

IES S. Quirze del Vallès.

Introducció:

Sempre havíem sentit a parlar de la possible coordinació dels cicles menstruals entre les dones. Volíem saber si era un simple rumor o si, pel contrari, hi havia alguna explicació científica. Aquesta curiositat ens ha portat a escollir aquest tema com a treball. Ha valgut la pena dedicar algunes hores a la setmana de classes de ciències, i altres hores extres fora de la classe per a poder realitzar aquest treball amb serietat i exactitud. Dur a terme aquest treball ens ha aportat la oportunitat de fer conèixer a altres alumnes del centre la opció de coordinació dels cicles menstruals ja que la majoria no n'eren conscients. Creiem que es un tema que s'hauria de tractar més a fons ja que la majoria de la gent no té coneixements però sí que n'ha sentit parlar.

Objectius:

Hem organitzat les enquestes per les classes del centre, hem escollit a cinc alumnes de cada classe aleatòriament fent servir un dau de vint cares i ens ha tocat gent a l'atzar. Hem garantit els resultats obtinguts ja que s'ha fet a molts alumnes de diferents sexes i d'edats variades.

Fins al moment només hem estudiat que és una mitjana i perquè és millor resumir el resultat d'una sèrie de resultats de mostrejos a través de mitjanes.

Disseny de l'experiment:

Primer vam pensar cadascuna una idea i després la vam posar en comú. Vam estar pensant i la idea que més ens va agradar va ser la dels cicles menstruals, ja que ens va semblar molt interessant i tenia a veure amb nosaltres.

Per informar-nos de què anava el tema, vam buscar per Internet informació sobre els cicles menstruals. Una vegada ens vam informar vam començar a pensar en la pregunta que faríem a la gent.

Al final vam decidir que preguntaríem "Et coordines la regle amb les teves germanes, amigues o mare?".

Comentaris a les entrevistes

Els nens tenien més dificultat en contestar ja que a casa no parlen d'això o no ho veuen, però tot i així alguns ens sabien contestar. Alguns nois posaven cara estranya perquè no es pensarien que els hi preguntessin. Les noies de 1r en canvi els hi feia més vergonya però al final ens responien igual. Vam tenir un problema; algunes noies responien el que l'amiga deia però per aquesta raó, les vam tornar a repetir i els hi vam dir que ho diguessin segur.

Resultats de l'enquesta

Aquí hi ha els resultats de l'enquesta que vam passar als alumnes del nostre institut, des de primer fins a quart d'ESO.

	NOI			NOIA					
Sí	No	No ho sap	Sí	No	No ho sap	No la té	EDAT 1	EDAT 2	RELACIÓ
							12	-	-
							12	43	Mare
							12	51	Mare
							12	45	Mare
							12	42	Mare
							12	45/16	Mare/Germana
							12	-	-
							12	-	-
							12	40	Mare
							12	49	Mare
							13	41	Mare
							13	40	Mare
							13	-	-
							13	45	Mare
							13	-	-
							13	42	Mare

							13	41	Mare
							13	-	-
							13	45	Mare
							13	51	Amigues i mare
							13	40	Mare
							13	40	Mare
							13	43	Amigues i mare
							13	40	Mare
							13	40	Mare
							13	-	-
							13	43	Amigues i mare
							13	43	Amigues i mare
							13	52	Mare
							13	45	Mare
							13	43	Mare
							13	42	Mare
							13	43	Mare
							13	48	Mare
							13	16/47	Mare/Germana
							13	46	Mare
							13	45	Mare
							13	45	Mare
							13	43	Mare
							13	41	Mare
							14	-	-
							14	-	-
							14	47	Mare/Germana
							14	46	Mare/Germana
							14	46	Amigues i mare
							14	47	Mare
							14	-	-
							14	47	Mare
							14	39	Mare
						La mare	14	-	-

						14	38	Mare
						14	43	Mare
						14	45	Nòvia/Mare nòvia
						14	47	Mare
						14	43	Mare
						14	41/11	Mare/Germana
						14	47	Amigues i mare
						14	43	Amigues i mare
						14	45	Amigues i mare
						14	48	Mare
						15	45	Mare/Germana
						15	-	-
						15	-	-
						15	49	Mare
						15	46	Mare
						15	13	Germana
						15	48/16	Mare/Germana
						15	43	Mare
						15	13	Germana
						15	48	Amigues i mare
						15	58	Mare
						15	45	Mare
						15	-	-
						15	49	Amigues i mare
						15	45	Mare
						16	44	Amigues i mare
						16	48	Mare
						16	48	Mare
						16	13	Germana
						16	23	Germana
						16	49	Mare
						16	52	Mare
						16	16	Amigues
						16	44	Mare

							16	56	Mare
							16	47	Mare/Germana
							16	42	Amigues i mare
							16	41	Mare
							17	40	Mare
							17	43	Mare/Germana
							17	-	-
							17	-	-
							17	46	Mare

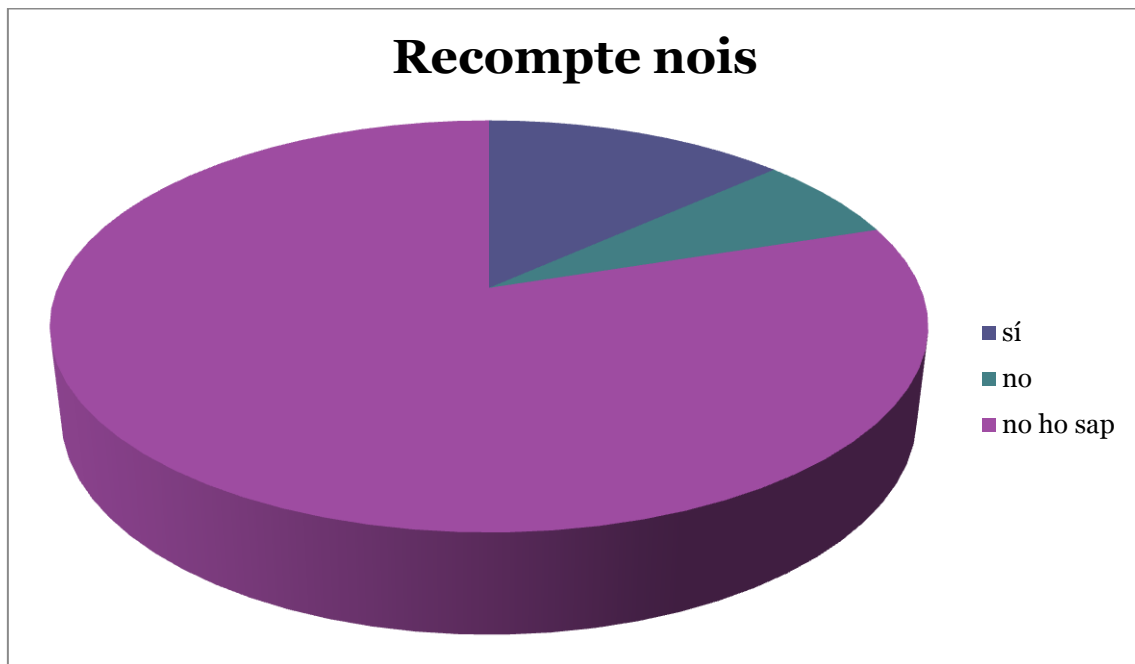
Resultats per sexe de l'enquestat.

Recompte nois:

SÍ: 2

NO: 1

NO HO SAP: 12



Recompte noies:

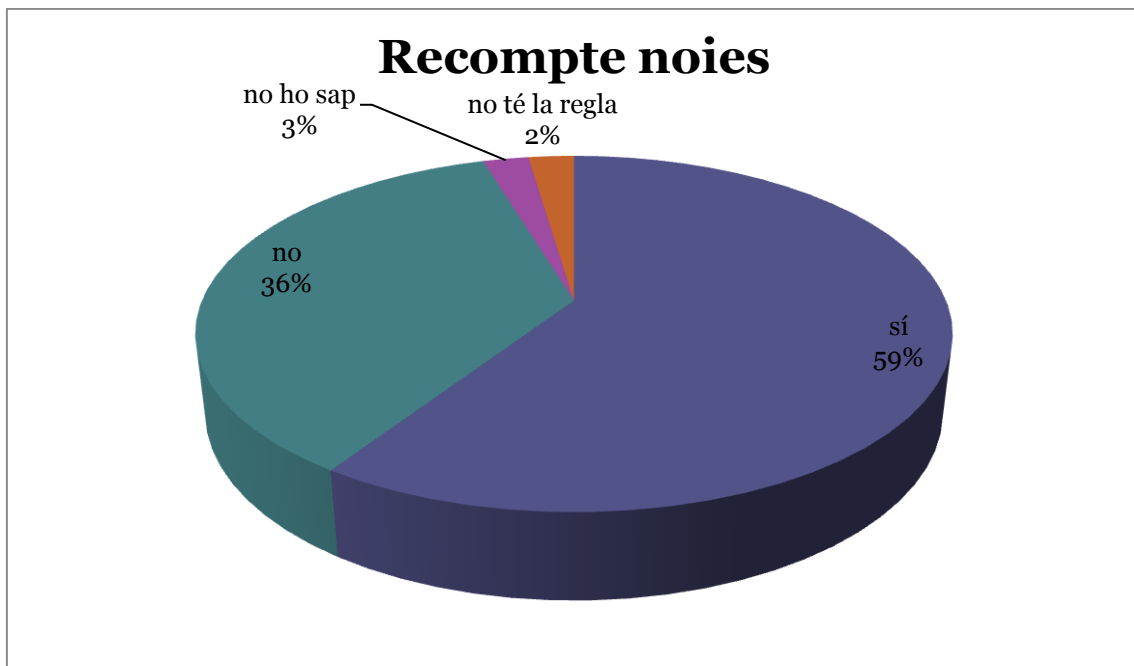
SÍ: 51

NO: 31

NO HO SAP: 2

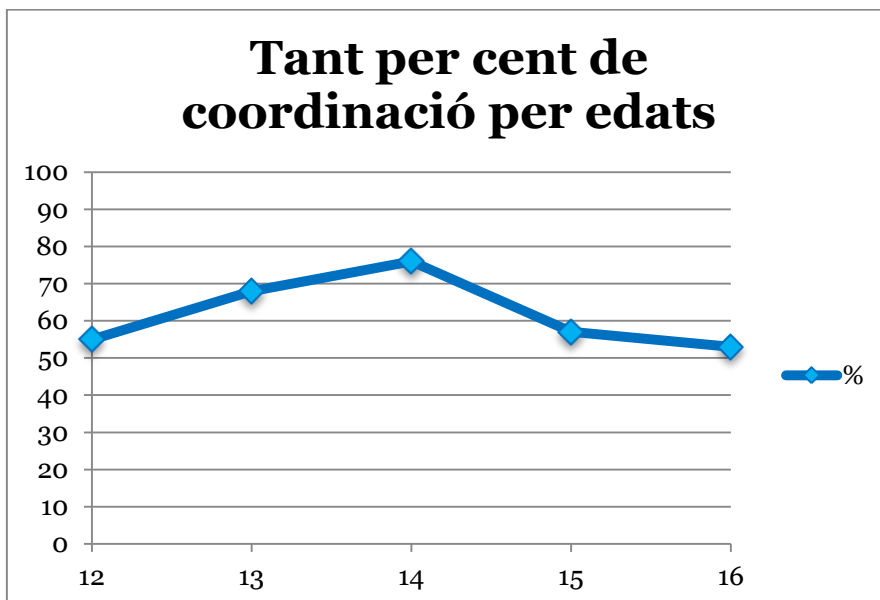
NO TÉ LA REGLA: 2

LA SEVA MARE NO TÉ LA REGLA: 3



Resultats per edat de les noies enquestades.

Hem separat la taula dels enquestats en taules diferents, segons l'edat 1, és a dir, l'edat de l'enquestat. Hem obtingut els següents resultats, que els hem representat en un gràfic.



Podem observar que quan els cicles encara no són regulars, la coordinació sembla més baixa. Al principi de la menstruació les hormones encara no s'han adaptat i segurament per això encara no es coordinen. Els resultats de les noies de 16 anys són baixos potser perquè les seves mares ja estan acabant la seva vida fèrtil i els cicles menstruals ja no són tan exactes, dit d'una altra manera, són més variables en duració i freqüència.

Càlcul de la coordinació per atzar

Per poder fer els càlculs, hem considerat que dues dones es coordinaven quan coincidien en 3 dies del seu cicle, que els cicles menstruals duraven 5 dies i que un mes tenia 30 dies. Per poder entendre la probabilitat que tenim de coincidir, posarem un exemple:

Posem per cas que a una noia li ve la regla el dia 17 (ho marquem en vermell). Per tant, que té la regla durant els dies 17, 18, 19, 20 i 21 (hi posem un punt verd a sobre). Perquè la seva germana pugui coincidir amb ella li haurà de començar el cicle menstrual els dies 15, 16, 17, 18 o 19 (els pintem amb blau clar).

La probabilitat de coincidir és de $\frac{5}{30} = \frac{1}{6}$

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Conclusions:

Per tant, si els cicles menstruals no es coordinessin i fossin aleatoris, com en el cas que acabem de representar, la probabilitat de que coincidissin seria 1 de cada 6 o, dit d'una altra manera, hi hauria un 16,67% de possibilitats.

Segons els resultats de l'enquesta, en el nostre centre, un 59% de les noies es coordinen la regla amb alguna persona pròxima. Per tant, si comparem els dos valors, podem deduir que el rumor de que les dones es coordinen la regla, no és tan sols un rumor, sinó que potser té una explicació científica.

