

**MAPA D'ITINERARIS DE LES ACTIVITATS CULTURALS, ESPORTIVES, SOLIDÀRIES, DE COOPERACIÓ I DE REPRESENTACIÓ ESTUDIANTIL AMB RECONeixEMENT D'ECTS ALS ESTUDIS DE GRAU A LA UPC**

Acord núm. 119/2015 del Consell de Govern d'11 de juny de 2015 pel qual s'aprova la relació d'activitats objecte de reconeixement (6 cr)

Acord núm. 234/2015 del Consell de Govern de 17 de desembre de 2015 pel qual s'aprova la relació d'activitats objecte de reconeixement (2n quadrimestre) (6 cr)

BLOCS	ITINERARIS	PROGRAMA/ACTIVITAT	HORES/ DURADA	APROFITAMENT / AVALUACIÓ	CRÈDITS ECTS	UNITAT RESPONSABLE	EXEMPLES D'ACTIVITATS
BLOC CULTURAL	ITINERARI: PROGRAMA CULTURAL 1	Ciència i Tecnologia (oferta centres i CdE d'acord amb els centres)		80-100 % d'assistència i Avaluació teòric/pràctic d'aprofitament final segons el tipus d'acció formativa	fins 15h: 0,5 / 16 a 30h: 1 / 31-45h: 1,5 / +45h: 2 ECTS	CENTRE	Activitats per centre fins a un màxim de 3 publicats conjuntament amb l'oferta.
		Ciència i Tecnologia: Participació en la Week of Engineering Competition (WEC)	30 h (mínim)	Assistència a les sessions (acreditació d'hores totals d'assistència)	1-6	ORGANISME EXTERN: BEST	
		Conducció segura i seguretat viària automòbils	90	100% d'assistència al procés de formació	3	FNB	
	ITINERARI: PROGRAMA CULTURAL 2	Orquestra de la UPC	100	80 % d'assistència i valoració final de rendiment i representació UPC	3 /curs	SERVEI D'ESPORTS	Concerts de l'Orquestra de la UPC
		Corals UPC: ETSAB, CT, PMT i CEIB	50-100	En funció de la dedicació d'assaig i audició	2-3 /curs	CENTRE	
	ITINERARI: PROGRAMA CULTURAL 3	Concursos culturals		Presentació de projecte i valoració positiva del jurat (guanyador)	1 ECTS (nacionals) 2 ECTS (internacionals)	CENTRE	Participació en concursos com, per exemple, hackathons, concursos d'apps, concursos que organitzen les empreses amb la cooperació dels estudiants de les associacions, etc.
		Participació en la junta de govern de les associacions donades d'alta al Registre d'associacions de la UPC	Membre durant 1 any/curs	Tenir un càrrec executiu unipersonal durant 1 any/curs	0,5 ECTS /curs	ORGANISME EXTERN	
	ITINERARI: PROGRAMA DE LLENGÜES I COMUNICACIÓ	Comunicació eficaç oral i escrita	25 - 50	Assistència al 80% de la formació i superar un test final.	1 - 2	SERVEI DE LLENGÜES I TERMINOLOGIA	Redacció projectes, presentacions, argumentació, etc.
		Habilitats interculturals	25 - 50		1 - 2		Cultura xinesa, competències interculturals
		English Students Pathways	25-50		1-2		Prendre apunts, fer exàmens, seguir classes en anglès
		Cursos d'aprenentatge d'idiomes	90 - 130	Assistència al 80% de la formació i superar un test final.	4	CENTRE	Es reconeixen els certificats de superació de cursos i exàmens que estableix la Taula de certificats d'idiomes aprovada pel Consell Interuniversitari de Catalunya (CIC). També altres llengües, nivells o organismes diferents dels de la Taula d'acord amb els criteris del Centres de Llengües d'Educació Superior (ACLES) i altres organismes d'acreditació internacionals. Català a partir del nivell C2 del Marc europeu
	Exàmens d'acreditació d'idiomes	més de 100	Certificat acreditat	4			
	ITINERARI: PROGRAMA D'ESTIU DE LA XARXA VIVES	Programes dels Cursos d'estiu de les universitats catalanes de la Xarxa J. Ll. Vives	10 - 50	80-100 % d'assistència i Avaluació teòric/pràctic d'aprofitament final segons el tipus d'acció formativa	fins 15h: 0,5 / 16 a 30h: 1 / 31-45h: 1,5 / +45h: 2 ECTS	CERTIFICACIÓ EXTERNA	
BLOC ESPORTIU	ITINERARI: COMPETICIÓ ESPORTIVA UNIVERSITÀRIA	Competició Fase Intracampus	de 12 a 25	80-90 % d'assistència mínima (pot variar en funció de l'esport) / Absència de sancions	fins a 4 ECTS	SERVEI D'ESPORTS	Participació en les diferents fases de la competició esportiva universitària de les modalitats esportives organitzades o coordinades pel Servei d'Esports.
		Competició Fase Inter-campus	de 12 a 25				
		Competició Fase Campionat de Catalunya Universitari	de 25 a 40				
		Competició Fase Campionat d'Espanya Universitari	fins a 65				
		Competicions universitàries d'àmbit internacional	fins a 65	Participació obligatòria / Absència de sancions			
	ITINERARI: ESPORTISTES D'ALT NIVELL	Programa d'esportistes d'alt nivell UPC	de 480 a 1.200 h.	Informe anual del Tutor assignat.	3 / curs	SERVEI D'ESPORTS	Cal estar inscrit al Programa.
	ITINERARI: ESPORT FEDERAT UNIVERSITARI	Equip de Rem i Orientació UPC.		80 % d'assistència + Informe tècnic de rendiment i representació UPC	1-3 ECTS		Amb possibilitat d'afegir noves seccions
ITINERARI: ACTIVITAT FÍSICA I SALUT	Promoció Esportiva i Activitat Física	15 - 70	Assolir el % d'assistència i els requeriments d'aprofitament vigents per cada programa / activitat.	fins 15h: 0,5 / 16 a 30h: 1 / 31-45h: 1,5 / +45h: 2 ECTS	SERVEI D'ESPORTS	Arts Marcials; Escoles Esportives, Escalada, Rem, activitats en el medi natural, Programes d'acondicionament físic i salut, .....	
	Formació tècnica esportiva amb titulació					Titulacions nàutiques amb l'FNB-UPC; Titulacions oficials de l'Escola Catalana de l'Esport	
	Educació per la Salut					Educació postural, Intel·ligència emocional, Nutrició i alimentació, Gimnàstiques suaus (Ioga, Tai-txi,...)	
BLOC RESPONSABILITAT SOCIAL I MENTORIA	ITINERARI: PROGRAMA D'ATENCIÓ A LES DISCAPACITATS	Formació i pràctica en activitats per a la Igualtat d'Oportunitats	30 h	80% assistència a la formació, implicació en projectes de suport a la Igualtat d'Oportunitats i realització d'un treball de síntesi	1	Gabinet de Sostenibilitat i Igualtat d'Oportunitats (GSIO)	
	ITINERARI: IGUALTAT D'OPORTUNITATS	Programa de mentoria en igualtat d'oportunitats	16-20	100% assistència al procés de formació i acompanyament d'estudiantent mentoritzades	1 ECTS /activitat	Gabinet de Sostenibilitat i Igualtat d'Oportunitats (GSIO)	
	ITINERARI: ACOLLIDA ESTUDIANT INTERNACIONAL	Programa de mentoria per a l'acollida d'estudiantat internacional	50-150	Seguiment de les tasques del becari/tutor i avaluació de la memòria final obligatòria	2-6	SERVEI DE LLENGÜES I TERMINOLOGIA	
	ITINERARI: ACOMPANYAMENT PROFESSIONAL	Mentoria d'estudiants becats en etapa Júnior en programa PAPCIM	màxim 1300h	Defensa davant un tribunal	160h=1 ECTS 380h=2 ECTS 500h o +3 ECTS	ORGANISME EXTERN: FUNDACIÓ CIM	

BLOC COOPERACIÓ I VOLUNTARIAT	ITINERARI: ACTIVITATS DE COOPERACIÓ I VOLUNTARIAT	Programa de formació en CUD i en Voluntariat Social reconegudes pel CCD	25 - 50 h		1 - 2	CCD	
		Participació mobilitat internacional UPC (o extern reconeguda pel CCD)	4 setmanes (mínim)	Formació prèvia acreditada + avaluació estada contrapart + informe estudiant + informe tutor + avaluació de l'activitat	2-6		
		Participació en activitats locals de cooperació i de voluntariat social: preparació de projectes, participació en ONGs, ... amb entitats amb acord de cooperació amb el CCD	75-150 h	Acord amb el CCD + informe entitat + avaluació de l'activitat	1-2		
		Programa UPC de Voluntariat TIC en suport a entitats socials	60h (mínim)	Formació Voluntariat + Informe Entitat Social+ Informe estudiant+ Informe Tutor UPC+ Avaluació activitat	2 ECTS (+1 ECTS/30h addicionals)		
		Projecte Rossinyol de Mentoria	60-140h durant el curs	Acord amb el CCD+ informe de l'entitat+ avaluació de l'activitat	1-3		
		Participació en activitats de sensibilització i de solidaritat a la comunitat universitària UPC	30-60 h	Pla de Treball validat pel CCD + informe estudiant+ avaluació de l'activitat	1-2		
		Participació en el Programa UPC Reutiliza	30-60 h	Pla de Treball validat pel CCD + Informe estudiant + avaluació de l'activitat	1-2		
		Programa de voluntariat	15-50 h	Implicació i participació en el projecte	1-2	UPC Alumni	
BLOC REPRESENTACIÓ DE L'ESTUDIANTAT	ITINERARI: REPRESENTACIÓ EN ÒRGANS DE GOVERN INSTITUCIONALS UPC	Claustre Universitari	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	0,5 ECTS/curs	SECRETARIA GENERAL	Amb els nous Estatuts seran les comissions que determini el centre
		Consell de Govern i Consell Social	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	1 ECTS/curs	SECRETARIA GENERAL	
		Comissions del Consell de Govern i del Claustre	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	1 ECTS/curs	SECRETARIA GENERAL	
		Coordinador del Consell de l'Estudiantat	Membre durant un any/curs	Membre durant un any	1 ECTS/curs	SECRETARIA GENERAL	
		Membre del Consell d'Estudiants	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	1 ECTS/curs	SECRETARIA GENERAL	
		Membre de la Junta Electoral	Membre en un període electoral	Assistència al menys al 80% de les reunions	0,5 ECTS/període	SECRETARIA GENERAL	
		Membre de la Delegació d'Estudiants participant en comissions de centre o campus a determinar pel centre	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	0,5-1 ECTS/curs	SECRETARI ACADÈMIC CENTRE	
		Delegat de centre	Delegat durant un any/curs	Delegat durant un curs	1 ECTS/curs	SECRETARI ACADÈMIC CENTRE	
		Junta de Centre, Junta de Departament	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	0,5 ECTS/curs	SECRETARI ÒRGAN	
	Membres de les comissions de seguiment de la qualitat de les titulacions al centre	Membre durant un any/curs	Membre durant un curs i assistència al menys al 80% de les reunions	0,5 ECTS/curs	SECRETARI COMISSIÓ		
REPRESENTACIÓ EXTERNA	Representació en organismes externs en nom de la UPC	Membre durant un any/curs	Ser membre d'una comissió durant un any/curs i assistir al menys al 80% de les reunions	1 ECTS/curs	ORGANISME EXTERN	Si ha fet el curs de qualitat per estudiantat que la UPC organitza conjuntament amb l'AQU, es reconeixeran 1,5 ECTS	
BLOC MOBILITAT	ITINERARI MOBILITAT	Mobilitat internacional	1-2 Q	Haver cursat un o dos quatrimestres en una universitat estrangera o en mobilitat per pràctiques externs	fins a 3 ECTS/Q	CENTRE	

Any o curs acadèmic és indiferent. En alguns casos es fa servir un terme o altre en funció de com funciona l'oferta d'activitats